



ROSPINNING – HOLDOVERSIGT – 2021/2022

UGEDAG OG TIDSPUNKT	HOLDNAVN	ANSVARLIG	MUSIK
Mandag:			
Kl. 8.00-9.00	Lyt og ro	Karen Margrethe	Ja
Kl. 9.00-10.00	De rigtige morgenroere	Torben	Nej
Kl. 17.00-18.00	eRoning	Alle	Ja
Kl. 18.00-19.00	Sportsroning	Lisbeth	Ja
Tirsdag:			
Kl. 7.00-8.00	Morgenholdet	Susanne M.D.	Ja
Kl. 17.00-18.00	eRoning	Alle	Ja
Kl. 18.00-19.00	Fitness	Ruth	Ja
Onsdag:			
Kl. 8.00-9.00	Onsdagsmotionisterne	Alice	Ja
Kl. 9.00-10.00	De rigtige morgenroere	Torben	Nej
Kl. 10.00-11.00	Onsdagsholdet	Elsebeth	Ja
Kl. 17.00-18.00	eRoning	Alle	Ja
Kl. 18.00-19.00	Sportsroning	Lisbeth	Ja
Torsdag:			
Kl. 7.00-8.00	Morgenholdet	Susanne M.D.	Ja
Kl. 17.00-18.00	Gert og gutterne	Gert	Nej
Kl. 18.00-19.00	eRoning	Alle	Ja
Fredag:			
Kl. 8.00-9.00	Fredagsholdet	Bente	Ja
Kl. 9.00-10.00	De rigtige morgenroere	Torben	Nej
Kl. 17.00-18.00	eRoning	Alle	Ja
Lørdag:			
Kl. 8.00-9.00	eRoning	Alle	Ja
Søndag:			
Kl. 9.00-10.00	eRoning	Alle	Ja

Yderligere info:

- Sportsroning – er for alle, vi starter ”forfra” (max 8)
- Tekniksøndag – vi laver 1 søndag, hvor man kan komme og få opfrisket sin roteknik
- Har du ønske om yderligere hold, så kontakt venligst Heidi – mobil 25330034

HUSK – tilmeld dig på holdsport

