

# FAABORG ROKLUB

## Sikkerhedsreglement for kajakroning

1. For at blive frigivet i kajakroning skal man have aflagt en svømmeprøve på 600 m.  
Svømmeprøven er gyldig i 3 år.  
På alle ture skal der medbringes rednings-/svømmevest samt cockpitovertræk.  
Ikke fuldbefarne kajakroere har pligt til at være iført rednings-/svømmevest.  
Der må ros i kajak fra standerhejsning til standerstrygning.  
Vinterroning: Kajakroning mellem standerstrygning og standerhejsning kræver at kajakroeren er iført våddragt, rednings-/svømmevest og er godkendt som fuldbefaren.  
Som fuldbefaren kajakroer kan man i perioden 01.05. – 01.10. vælge at ro uden rednings-/svømmevest.  
Vesten skal dog altid forefindes i båden.  
Definition af fuldbefaren roer: Se pkt. 5.
2. Kajakroeren skal være medlem af Faaborg Roklub og overholde klubbens reglement.  
Kajakroeren har ansvaret for:  
**At** indføre sig i rojournalen ved afgang og ankomst og ved afgang at anføre mål for turen samt forventet hjemkomsttidspunkt.  
**At** kajakken er i fuldt forsvarlig stand, og at der er øsekar med.  
**At** båden ved hjemkomst tømmes for vand, tages op på broen, aftørres og bringes på plads.  
**At** notere hjemkomsttidspunkt i rojournalen og notere evt. skade i materielbogen.
3. Efter aftale med en instruktør er kaninfarvand området ved klubben afgrænset mod vest af første mole (før færgelejer) og mod øst af første bro ved stranden ved Klinten.  
Roning udenfor dette område er dog tilladt i følge med en instruktør.  
Dagligt rofarvand for frigivne kajakroere uden instruktør er Faaborg Fjord afgrænset af ebbevejen til Svelmø, Svelmø Trille, Bjørnø Holme, kystnært syd om Bjørnø samt Dyreborg Havn.  
Al roning udenfor dagligt rofarvand er at betragte som langtur.
4. For at blive frigivet som kajakroer til roning inden for dagligt rofarvand skal man have gennemgået følgende instruktion:
  - materiel og sikkerhed
  - klargøring og rigning
  - rengøring af kajak efter rotur
  - bæring af kajakken
  - at lægge kajakken fra sig
  - ned- og opstigning fra bro
  - ud- og indstigning fra strand
  - rotaget
  - manøvrering af kajakken
  - makkerentring
  - entring af egen kajak
  - bugsering af kærtret roer
  - bugsering af kajakken
  - bytte kajak med anden roer
  - roning med 2 kajakker

Frigivelse gives af en instruktør.

5. Langtursret gives den **fuldbefarne** roer: For at opnå status som fuldbefaren kajakroer kræves, at man
  - har status som frigiven
  - kan tage vest på efter kæntring på dybt vand
  - har roet mindst 50 km på én sæson
  - har bestået korttursstyrmandskursets teoretiske del
  - har bestået entringsprøve \*)
  - har bestået roprøve \*\*)

\*)Entringsprøve: Medlemmet skal på sikker vis efter kæntring på dybt vand kunne vende kajakken, entre den og føre den videre.

\*\*\*) Roprøve: Ved roning i bølger og frisk vind (ca. 8 m/s) skal medlemmet på sikker vis kunne foretage opbremsninger, vendinger og skodninger.

Status som fuldbefaren roer skal gives af kajakudvalget efter indstilling fra en instruktør.

6. Børneroere skal indtil det fyldte 12. år være i stand til at svømme mindst 350 m. Ved deltagelse i løb i yngsteklassen dog mindst 600 m. Børneroere skal altid være i følge med voksne.
7. Fra det fyldte 14. år kan børneroere ro kystnært fra roklubben til Røde kro, når
  - 1) De er mindst 2 kajakroere som følges ad.
  - 2) Roklubben har modtaget forældrenes skriftlige accept.
  - 3) Kajakudvalget har vurderet og frigivet børneroeren til roning uden følge af voksen.
  - 4) Roklubbens sikkerhedsreglement for kajakroning følges.Børneroere kan blive frigivet fuldstændig fra det fyldte 16 år. Frigivelse gives af kajakudvalget efter indstilling fra en instruktør.
8. Det tillades ikke at være påvirket af øl/spiritus på roture.
9. Roning fra solnedgang til solopgang er på kortture tilladt for frigivne kajakroere på betingelse af:  
**At** man er i følgeskab med en anden kajakroer og at én af kajakroerne er fuldbefaren – eller i følgeskab med en inrigger.  
**At** der medbringes klart hvidt lys.
10. Gæster, der er aktive medlemmer under DKF, må ro i klubbens kajaker, når det drejer sig om enkelte ture.
11. Bestyrelsen kan fratage et medlem kajakret i tilfælde af overtrædelse af sikkerhedsreglementet eller søvejsreglerne.  
Overtrædelse kan medføre karantæne eller eksklusion.
12. Dansk Kano og Kajakforbunds sikkerheds-reglement skal altid overholdes.

## **Dansk Kano og Kajakforbunds sikkerhedsreglement:**

§ 1. Alle klubber tilsluttet DKF skal bede nye aktive medlemmer ved underskrift oplyse, hvis de lider af sygdomme i kraft af hvilke, de kan få lammelser eller miste bevidstheden.

§ 2. Alle klubber tilsluttet DKF skal have udarbejdet et sæt sikkerhedsbestemmelser som minimum indeholder:

- a. Reglement for roning i lokalt farvand.
- b. Langtursreglement.
- c. Sommer- og vinterronings bestemmelser.

§ 3. Alle kanoer og kajakker samt tilhørende materiel skal være godkendt af klubbernes bestyrelse samt være mærket med klubbens navn, stander eller kendingsmærke, således at en båd til enhver tid kan identificeres.

§ 4. Alle klubber under DKF skal have udarbejdet retningslinier for frigivelse (roning uden ledsagelse). Som minimum skal gælde:

- a. Den aktive roer er fyldt 12 år.
- b. Den aktive roer kan svømme mindst 600 m
- c. Den aktive roer kan ved kæntring bjærge sig selv i land.
- d. Den aktive roer har som minimum kendskab til reglerne "Lov og ret på vandet" beskrevet i hæftet fra Søsportens Sikkerhedsråd.

§ 5. Børneroere skal indtil det fyldte 12. år være i stand til at svømme mindst 350 m. Ved deltagelse i løb i yngsteklassen dog mindst 600 m. Børneroere skal altid være i følge med voksne. Indtil man er yngste roer skal man være iført svømme- eller redningsvest hele året.

§ 6. Alle fartøjer skal medføre en af CE-mærket typegodkendt svømme- eller redningsvest pr. ombordværende.

§ 7. I perioden 1. oktober til 1. maj er det obligatorisk at være iført svømme- eller redningsvest. Ikke frigivne roere har pligt til at bære svømme- eller redningsvest hele året.

§ 8. Når der ved kaproning er mindst én motorbåd, som følger løbet, kan der ses bort fra § 6.