

ÅREBLADET

Medlemsblad for Faaborg Roklub Nr.11 November 2017

36. årgang



- Formandens hjørne
- Aktiviteter i vintersæsonen
- Arbejdslørdag
- Nytårsaften

Faaborg Roklub, tlf. 62 61 07 71, www.faaborg-roklub.dk

Formandens hjørne

Standerstrygning:

Lørdag d. 28.10. skiftede vi fra sommertid til vintertid, og det var så også dagen, hvor vi skulle stryge standeren.

Vejret var koldt og blæsende, så vi måtte desværre aflyse pålidelighedsroning, men formanden holdt dog - traditionen tro – tale på broen for ca. 45 frysende medlemmer.

Formanden takkede for en god sommersæson og fortalte bl.a., at 87 medlemmer i Faaborg roklub havde roet tilsammen 21.859 km, hvilket er 1250 km mere end sidste år. Dertil skal lægges, at der er roet ca. 1500 km i roergometrene i løbet af sommeren, fordi vi er flere, der ror ergometerroning, når vejret ikke er til at komme på vandet.

Klubbens nye gazelle: Heidi startede instruktion i juli md., og nåede på de første 4 mdr. at ro 44 ture og 672 km. Heidi skulle derfor naturligvis have den ære, at sænke den meget slidte stander, selv om det nu var en tvivlsom fornøjelse i den bidende blæst.

Efter standerstrygningen havde et madhold bestående af Karen, Finn, Bodil, Jan, Brian og Lone lavet det dejligste ristaffel med pæretærte til dessert. Mange tak til madholdet og tak til alle ca. 45 fremmødte for en hyggelig aften.

Tildeling af vandrepokal:

Klubben har en vandrepokal, et æresbevis, der tildeles en instruktør eller en leder, der har gjort noget særligt for klubben det sidste år.

Lone fik tildelt vandrepokalen, fordi hun gennem de 10 år, hun har været medlem af roklubben, har været stærkt medvirkende til, at klubbens økonomi er så god, som den er. Lone har søgt fonde, hvor klubben gennem årene har fået penge fra, Lone har siddet i bestyrelsen nogle år, og Lone hjælper nu bestyrelsen via en stabsfunktion med at holde styr på økonomien via investeringsplaner, budget og regnskab. Og så er Lone rigtig dygtig til også at formidle de svære regnskabstal for bestyrelsen og de øvrige medlemmer.

Stor tak til Lone.

Ergometerroning:

Ergometerroning er kommet godt i gang allerede. Der er via holdsport oprettet foreløbig 13 hold. Alle tilrådes at logge på holdsport og tilmelde sig på et hold, men det er naturligvis også muligt at komme og ro ergometer på tidspunkter, hvor der ikke er booket hold. Klubben har 8 ergometre, og vi har allerede oplevet flere gange, at alle 8 ergometre var i brug samtidig. Allerede nu, 14 dage efter standerstrygning, har 32 medlemmer roet ergometer. Hvis der fortsat er nogle, der ikke kan logge sig på holdsport, kontakter I bare Bente Aalund, så hjælper hun fluks. Og hvis der er flere, der ønsker instruktion i ergometerroning, kontakter i bare Karen, Bente eller undertegnede. Vi instruerer gerne.

Vi har endda fået 2 nye medlemmer, der er begyndt at ro ergometer. Velkommen til Annie Niebuhr og velkommen tilbage til Henning.

Vintersæson:

Ud over ergometerroning med eller uden musik, byder vintersæsonen også på **bådklargøring**. Vi var 16 til første bådklargøring d. 4.11. Tak til alle fremmødte for jeres indsats.

Og der er en bådklargøring mere d. 18.11. Og efter jul bliver der selvfølgelig flere muligheder for at hjælpe med at klargøre vores både og vedligeholde vores dejlige klubhus. Så mød frem og hjælp.

Ud over ergometerroning og bådklargøring byder vintersæsonen også **dejlige gåture** forskellige steder i vores skønne natur. Det kan også anbefales. Se datoerne i aktivitetskalenderen.

Julemaddagen er traditionen tro d. 24.11. med julemad og banko. Husk at melde jer til på rokort eller på opslag i roklubben.

Nytårskur: Tidligere var det ”gammelroerne”, der arrangerede nytårskur med champagne og kransekage. Nu har gammelroerne nedlagt deres forening, så nu må andre tage over for at bevare den hyggelige tradition.

Hvem vil arrangere nytårskur søndag d. 7.1. kl. 16 efter gåtur?

Venlig hilsen
Alice



ARBEJDSLØRDAG D. 18.11.2017 KL. 9 – 13.00

Den første arbejdslørdag efter standerstrygningen gik rigtig fint. 16 medlemmer var mødt op og der blev ydet en fin indsats.

Vi nåede at vaske og afmontere 8 både. Vi fik ordnet mange små opgaver og startet på et par lidt større opgaver som vi færdiggør lørdag d. 18.11.

Her er et lille udsnit af de opgaver der venter:

- 1) Roald A. og Falstria skal vaskes og afmonteres.
- 2) Formiddagskaffe og frokost til de arbejdende medlemmer.
- 3) Soklen på husets østvæg færdiggøres. Reparationerne primes og males.
- 4) Alle gennemføringshuller i forbindelse med ny ventilation skal males. Har fået primer.
- 5) Væg i herrerens omklædningsrum skrubes, primes og males.
- 6) Afkalkning af baderum.
- 7) Hvis vandstanden er passende skal broen efterspændes
- 8) Alm. bådklargøring kan igangsættes.
- 9) Vask og polering af årer. Eftersyn og smøring af bådvoerne.

Vi ser frem til, at 16 andre medlemmer møder op og ”gør en forskel”.
Tilmeld jer på rokortet og mød op med godt humør.

Med venlig hilsen
Hus-og materialeudvalget



NYTÅRSAFTEN 2017

Siden 2000 har vi fejret nytårsaften i klubben.

Vi har fra starten været med i ”styregruppen” til nytårsaften.

Vi synes, at det nu er tiden, at vi trækker os lidt tilbage og overlader ansvaret for projektet til nye kræfter.

Vi hjælper selvfølgelig gerne på lige fod med de andre deltagere, men vi ”slipper tøjlerne” nu.

Vi håber, at der nu er andre, der vil være tovholdere på denne aften.

Henny, Ebbe og Annie



LYNINTERVIEW

ROCHEF FORTÆLLER VAND- DET VITTIGHED

Sportschef i Dansk Forening For Rosport
Lars Christensen, hvad skal der sker nu,
hvor I har valgt at opløse guldfireren?

»Umiddelbart er det svært at vide,
men det løser sig nok ad åre«.

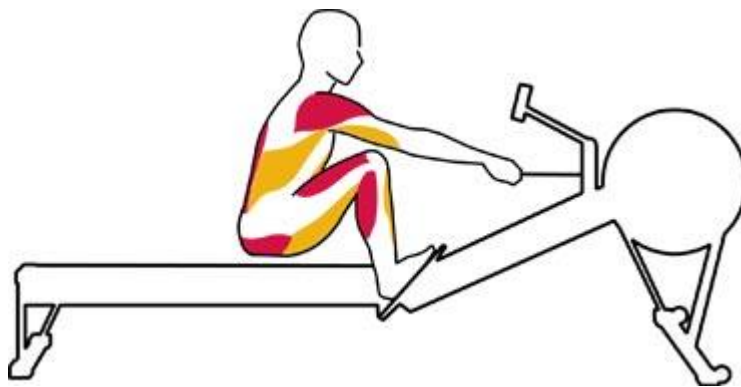
Det var en uhyre ringe og vandet vittig-
hed. Den vil vi under ingen omstændig-
heder lægge spalteplads til.

»Ro på, ro på«.



Rospinning Holdoversigt

UGEDAG OG TIDSPUNKT	ANSVARLIG	MUSIK
Mandag:		
kl. 8-9	Karen Margrethe Lyt og ro	ja
kl. 9-10	Torben	nej
kl. 17.15- 18.15	Karen	ja
Tirsdag:		
Kl. 7-8	Susanne Møller-Duus	ja
Kl. 9-10	Palle	nej
Kl. 17-18	Hans Henrik	nej
Onsdag		
Kl. 7.30 – 8.30	Alice	ja
kl. 9-10	Torben	nej
kl. 16-17	Ulla	nej
Torsdag:		
kl. 7-8	Susanne Møller-Duus	ja
kl. 16-17	Lars	nej
kl. 17.15- 18.15	Bente	ja
Fredag:		
kl. 8.00-9.00	Bente	ja
kl. 9.00-10.00	Torben	nej



Rospinning

Holdene er rigtigt godt i gang, så det er bare så dejligt, men mangler der hold på andre tidspunkter så kontakt mig, så prøver vi og finde en løsning.

Holdsport

Hvis I har spørgsmål, glemte koden eller det driller med at komme på Holdsport, så kontakt mig på tlf 25 54 74 77

Hilsen
Bente

OBSOBSOBSOBSOBSOBS

Husk tilmelding til vandreturen søndag d. 12. nov.

Vi mødes kl 9.30 i roklubben og kører op i bakkerne, hvor vi vandrer en tur på 11,7 km. i et passende tempo.

Vi regner med at være tilbage i roklubben ca. kl.14.00

Husk madpakke, drikkevarer (kaffe/vand/øl/ en dram) samt dit gode humør.

Vi ses.

LIGE EN REMINDER ☺

RENGØRING i vintersæsonen 2017-2018

Der gøres rent hver anden uge. Der gøres rent i alle rum (som om sommeren).

Nr. 1 på listen har ansvaret for at aftale tidspunkt med de to andre på listen.

Vi har valgt at fritage bestyrelsesmedlemmer for rengøringsopgaven om vinteren, da der er "nok" medlemmer til at fylde ugerne.

Mvh Rengøringsudvalget

Uge nr. Navn og nr.	Susanne Ostrowski	Randi Potter Jensen	Gurli Dahl
Navn og nr. Navn og nr.	60640609	21657331	24601745
nr. Uge 45			
Uge 47	Anette From-Nielsen 62613847	Susanne M. Duus 26712575	Vibeke Andersen 25317706
Uge 49	Britt Rasmussen 20234740	Annegrethe Caben 41820680	Jørn Caben 26772239
Uge 51	Gert Flensberg 41601142	Ingrid Hviid 26743122	Dorthe Werge Nielsen 21731287
NYTÅR			
Uge 1	Ruth Hoppe 50547258	Hanne Lundorff 20134963	Hanne Møller Hansen 20150033
Uge 3	Jette Hovgaard 61766841	Annie Henriksen 41281620	Henny Tikøb 25138288
Uge 5	Heidi Kirkegaard 25330034	Gitte Møller 23809534	Susanne Quistgaard 61285044
Uge 7	Hans Henrik Licht 23200156	Elsebeth Elsted 53806627	Karen Margrethe Straarup 23205466
Uge 9	Karen Bertelsen 20139085	Finn Madsen 60707189	Lone Hansen 62641219
Uge 11	Brian Kirkegaard 41401560	Jan Madsen 29451463	Bodil Madsen 29808224
Uge 13	Åse Christoffersen 62615149	Ulla Jacobsen 62612751	Vibeke Barnebjerg 62617410
Uge 15	Jørn Mogensen 30490585	Solvej Mogensen 61785056	Torben Mortensen 20781298
Uge 17	Lars Barnebjerg 40584934	Niels Fritsdal 20330575	Palle Jørgensen 23602785



JULEMADDAG OG BANKO
Fredag den 24. november kl. 18

Menuen vil bestå af:

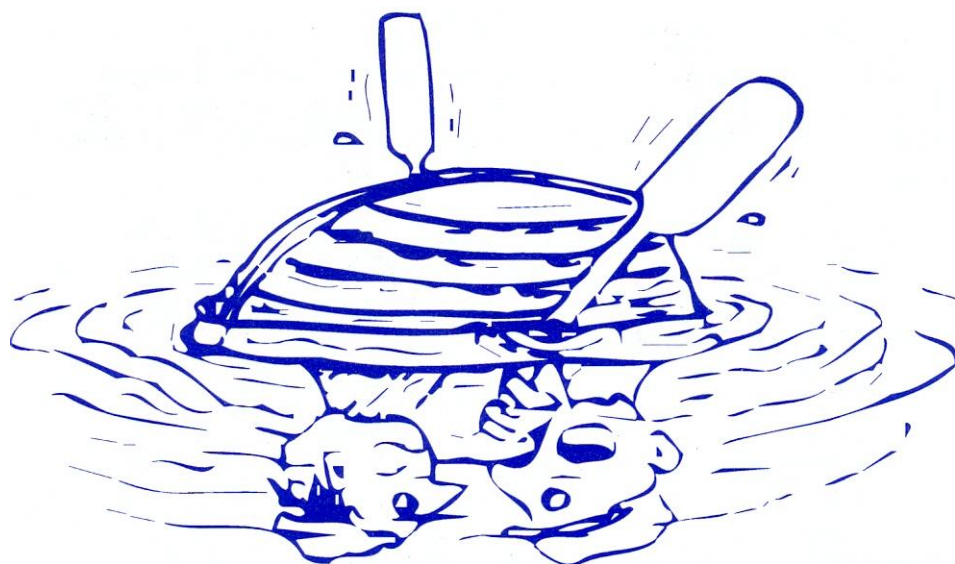
Flæskesteg og julemedister med tilbehør Risalamande med
kirsebærsovs og mandelgave Kaffe og småkager

Efter spisning er der bankospil. Medbring en gave til 25-30 kr.

Tilmelding: Senest onsdag den 22. november kl. 12.00. På rokortet
eller til Anne Grethe Caben tlf. 41820680



Ra motion
er
gø' motion



- FJOLS DET VAR IKKE DET, JEG MENTE,
DA JEG SAGDE, AT DU SKULLE VENDE BÅDEN !

Turudvalget

Nu er vi gået ind i roernes vintersæson, det betyder, at vi skal have gang i nogle andre aktiviteter, vi kan jo ikke bare ligge på sofaen.

Turudvalget har planlagt at gennemføre nogle gåture i løbet af vintersæsonen. Den første tur er allerede den 12. november 2017 en kløvertur i Svanninge Bjerger/Bakker, se nærmere andet sted i bladet.

Programmet for gåture er således:

Søndag den 12. november 2017 Kløvertur i Svanninge Bjerger/Bakker, vi mødes i roklubben kl. 9.30. ca. 11 km

Søndag den 3. december 2017, juletur i Norden og omegn med efterfølgende gløgg og æbleskiver i roklubben ca. kl. 16.00. Vi mødes i klubben kl. 14.00. ca. 5 - 6 km.

Søndag den 7. januar 2018, gåtur på Bjørnø, afgang ca. kl. 10.00.
Yderligere information kommer, når tiden nærmer sig.

Søndag den 4. februar 2018, gåtur på Lyø, afgang ca. kl. 10.00.
Yderligere information kommer, når tiden nærmer sig.

På turudvalgets vegne
Finn

Aktivitetskalender Faaborg Roklub		
Dato	Kl.	Aktivitet
November 2017		
Søn 12.	9.30	Kløvertur i Svanninge Bakker
Fre. 24.		JULE-maddag
December 2017		
Søn 3.	14.00	Jule-gå-tur i Norden og omegn
Søn 3.	16.00	Gløgg og æbleskiver i roklubben
Søn. 31.		Nytårsaften
Januar 2018		
Søn 7.	10.00	Gåtur på Bjørnø
Fre 26.		Herreaften
Februar 2018		
Fre 2.		Pigeaften (Dorte, Bodil, Kisser, Tove og Britt)
Søn 4.	10.00	Gåtur på Lyø

Roklubbens bestyrelse 2015

Alice Laursen, formand, tlf. 22 57 42 50 alicelaursen@ofir.dk
 Christian Rasmussen, materialeforvalter 28481263 chrissiras@gmail.com
 Bente Aalund, næstformand og instruktionschef, kasserer tlf. 25 54 74 77
aalundbente@gmail.com
 Morten Dahl Nielsen, sekretær og kajak, tlf. 22 95 91 09 mnibib@gmail.com
 Bent Gregersen, rochef tlf. 23 41 65 92 begregs@gmail.com

Redaktion:
 Ingrid Hviid, 26 74 31 22, ingridhviid@gmail.com
 Karen Bertelsen, 20 13 90 85, bertelsen.karen@gmail.com
 Medlemsregister:
 Gert Flensberg 41 60 11 42, gertminor@gmail.com

Roklubbens hjemmeside - www.faaborg-roklub.dk