

ÅREBLADET

Medlemsblad for Faaborg Roklub

Nr.3. Marts 2017

36. årgang



Læs inde i bladet...

- Formandens hjørne
- Standerhejsning
- Arbejdslørdag
- Klubaften
- Aktivitetskalender

Faaborg Roklub, tlf. 62 61 07 71, www.faaborg-roklub.dk



Formandens hjørne.

Generalforsamlingen i roklubben blev afholdt d. 5.3., som planlagt.

Der deltog ca. 24 medlemmer + bestyrelsen. Bestyrelsens beretning kan læses inde i bladet. Referatet følger i næste åreblad.

Bestyrelsen havde forslag til vedtægtsændringer i forhold til kontingent. Forslaget er udsendt til alle medlemmer. Da der er tale om vedtægtsændringer, kræves kvalificeret flertal, hvilket ikke var opnåeligt på den ordinære generalforsamling grundet for få fremmødte.

Derfor indkaldes til:

**ekstraordinær generalforsamling d. 10.4. kl 19
i Roklubben**

med kun det ene punkt:

”Forslag til vedtægtsændringer”

udsendt til alle medlemmer d. 22. februar 2017.

Der blev valgt medlemmer til alle 17 udvalg, og bestyrelsen har nu udarbejdet kommissorier til alle udvalgene. Disse kommissorier vil blive sendt pr. mail til alle de involverede medlemmer.

Desværre manglede der et medlem til bestyrelsen, da generalforsamlingen sluttede, men generalforsamlingen bemyndigede bestyrelsen til selv at finde det sidste medlem af bestyrelsen, der ifølge vedtægterne skal bestå af 5 medlemmer + 2 suppleanter.

Efterfølgende har **Christian tilbudt at indgå i bestyrelsen**, og vi byder Christian velkommen.

Bestyrelsen kan herefter konstituere sig. Resultatet af fordelingen af bestyrelsesposter offentliggøres i næste Åreblad.

Arbejdslørdag d. 18.2. resulterede i, at meget arbejde blev gjort. Der var et meget stort fremmøde, ca. 25 medlemmer arbejdede om formiddagen og sluttede af med dejlig frokost. De sidste både blev vasket, der blev slebet både, rigtig mange redningsveste blev kontrolleret, både klubbens og medlemmers private veste, der blev gjort ekstra rent og flere andre arbejdsopgaver blev løst. Dejligt med så stort et fremmøde og med så arbejdsomme medlemmer.

Sidste arbejdslørdag før standerhejsning er d. 18.3. Der er stadigvæk arbejdsopgaver, så kom endelig og hjælp til, hvis du har mulighed for det.

Standerhejsning er d. 25.3. kl. 16.00 med efterfølgende middag. Vi håber, at så mange som muligt kommer. Læs mere inde i bladet. Denne dag skal du ikke arbejde, bare hygge og ro en tur, hvis vejret tillader det. Standerhejsning er markeringen af, at nu starter den nye rosæson, som vi har længtes så meget efter. Vi håber på mange dejlige roture i den nye sæson.

Kodelåsen til døren ændres denne dag til 1956.

Lørdag d. 29.4. er der instruktionslørdag for nye medlemmer og træningslørdag for de medlemmer, der blev frigivet sidste år. Alle medlemmer er velkomne til at komme og hilse på de nye medlemmer og hjælpe med at ro bådene.

Venlig hilsen Alice

Husk betaling af kontingent for 1. halvår 2017 senest 1. april 2017 😊

Standerhejsning lørdag den 25. marts 2017



Så er det forår, Ulla har syet standeren, bådene er også klar, så nu mangler vi kun at komme på vandet igen.

Kl. 16.00: standeren hejses, derefter kaffe

Kl. 18.00: spisning med mad fra Søren fra Faaborg Malerimuseum og det kan varmt anbefales.

Pris 150 kr.

Tilmelding senest den 20. marts på rokortet, da vi får maden ude fra bedes datoen overholdt.

ARBEJDSOPGAVER TIL LØRDAG D. 18.3.2017. Kl. 9.00-14.00

- 1) Broen skal afrenses for alger.
- 2) Bådhallen skal fejes, oprydning i hjørner og kroge.
- 3) Lysarmatur ved kajaker i bådhallen skal flyttes (hænges på tværs).
- 4) Nyt hejsværk(manuelt)til dobbelt-kajak/singlescullere.
- 5) Afkalkning af baderum (Lone køber materialer).
- 6) Køkken: Rengøring bag komfurer. Pudsning af køkkenvinduer.
- 7) Ergometerrum: Højtalerkabel på gulv skal i skjul under træliste. Vægmaling og maling af vinduesafdækninger. Ny gulvliste (Christian).
- 8) Isolering af varmerør i værksted.
- 9) Flytning af single-scullere til ny søjle.
- 10) Formiddagskaffe og frokost.

M.v.h.

Bro-hus og materialeudvalget



Bestyrelsens beretning til generalforsamlingen d. 5. marts 2017

I "formandens hjørne" i Årebladet har formanden gennem de sidste 12 mdr. bestræbt sig på, at orientere om, hvad der foregår i klubben så alle, der læser Årebladet, er godt informeret om dét, der nu vil fremgå af "Bestyrelsens beretning".

I efteråret 2015 udarbejdede den daværende bestyrelse i samarbejde med en konsulent fra DFfR:

Visioner for Faaborg roklub år 2025:

I beretningen vil vi fokusere på, hvad Faaborg roklub i forhold til visionerne har gang i.

Visionen: **"En roklub, hvor der er et varieret motionstilbud for at imødekomme medlemmernes forskellige interesser"**.

Vi satsede sidste vinter og forår på rospinning, og det medførte 8 nye medlemmer på trods af ringe vilkår for rospinning i foråret.

Til gengæld har vi nu fået et fantastisk dejligt lokale til rospinning og ergometerroning dels takket være et fint forslag fra Bent på sidste generalforsamling, dels takket være mange medlemmers store indsats i forhold til at få rummet lavet og endelig takket være tilskud fra Faaborg Midtfyn kommune, Fioniafond og tilskud fra gammelroerne, som nedlagde deres afdeling.

Vi er nu ca. 50 medlemmer, der ror i romaskiner, nogle uden musik, nogle til musik og nogle rospinner til musik med instruktør på. Vi har nu fået uddannet 4 rospinningsinstruktører – Karen, Bente, Sabrina og Alice. Vi har 10 hold oprettet på "holdsport. dk", og dermed er der mange muligheder for at ro på hold. Og der er fortsat også rig mulighed for at benytte romaskinerne på de tidspunkter, hvor der ikke er hold i gang. Der er til d.d. roet ca. 5000 km i romaskiner denne vinter – ca. 100 km i gennemsnit for de, der ror i romaskiner. Og så er tallet i virkeligheden lidt højere, fordi nogle ikke skriver deres ture på rokort.

Alle os, der ror i romaskiner, er rigtig glade for det. Vi har et fint musikanlæg, og et ventilationsanlæg, der sikrer, at vi kan få frisk luft. Vi nyder den smukke udsigt over fjorden og glæder os over at være i form til rosæsonen snart starter.

Et andet motionstilbud om vinteren er de gåture, der bliver arrangeret 1 søndag hver måned. Det har været spændende og hyggelige ture, hvor vi får set områder af naturen, vi ikke kender. Gåturene kan varmt anbefales.

Visionen: En roklub, der samarbejder med andre foreninger:

Samarbejdet har været lidt svært at få i gang, men efter en del møder er der nu stiftet: "Faaborg samvirkende idrætsforeninger", med foreløbig 11 idrætsforeninger, hvoraf Faaborg roklub er den ene. Foreningen har 2 formål: 1) At danne parløb med skolerne i Faaborg by i forhold til udviklingen af Folkeskolelovens Åben skole og 2) At fungere som fælles forum for udveksling af synspunkter og erfaringer i forbindelse med bevarelse og udvikling af idrætsklubber og foreninger i Faaborg by. Der arbejdes på, at få et samarbejde op at stå med Øhavsskolen i forhold til, at skoleelever kan lære at ro i romaskiner. Der er mange roklubber, der har samarbejdet med folkeskoler om dette, og det har givet eleverne nogle fantastiske oplevelser, de har nået nogle af de mål, de skal nå i idrætsundervisningen, og det har givet roklubberne mange nye medlemmer, både begejstrede skoleelever, men også lærere og forældre, som via børnene er blevet interesserede. Så forhåbentlig bliver vi på et tidspunkt en roklub, der er samlingssted for flere generationer, som også er en vision. Vi har desuden samarbejdet med Outdoor Sydlyn og deltaget i dette i august sidste år. Vi havde mange interesserede, der var ude at prøve en rotur i vores både, og det førte til 3 nye medlemmer.

Vi har sagt ja til at deltage igen i 2017. Så sæt kryds i kalenderen 17-19. august, hvor der er Outdoor Sydfyn og formentlig åbent hus igen i klubben.

Visionen: En roklub, hvor der er medlemsfremgang må siges at lykkes fint. Vi har i sidste sæson fået 17 nye medlemmer, hvoraf kun 3 har meldt sig ud igen. Det må siges at være meget flot i sammenligning med de sidste mange år. Vi har haft meget travlt med at instruere alle de nye medlemmer, så stor tak til instruktørerne. Vi skal så fortsat hjælpe hinanden med at byde de nye medlemmer velkommen i klubben og ikke mindst hjælpe hinanden med at de nye føler sig velkomne fortsat og føler, at klubben og medlemmerne har noget at byde på. Vi har været så heldige, at de fleste af de nye medlemmer er yngre end de fleste af os gamle roere, og det er jo vigtigt i forhold til at fremtidssikre klubben.

Visionen: Faaborg roklub er en roklub med imødekommende og engagerede medlemmer skal vi fortsat hjælpe hinanden at holde fast i. Det går rigtig fint nu, men det er en udfordring for alle roklubber, at fastholde nye medlemmer, så vi har alle en vigtig opgave her, både nu og i fremtiden.

Visionen: En roklub, der tilbyder oplevelser, hvor naturen er i højsædet er forholdvis let at leve op til, da Faaborg roklub ligger så utrolig smukt ved Faaborg fjord. Vi har haft rigtig mange dejlige ture både i dagligt rofarvand i Faaborg fjord og ud til og omkring de forskellige øer. Der har været arrangeret ture til Nykøbing Mors, København, Falsled og Helnæs og til Silkeborg. Sommerferieturen blev desværre reduceret til mindre ture omkring Faaborg på grund af blæst. Gæsteroere siger samstemmende, at vi er så heldige, at have så smuk en natur lige uden for roklubben, og de siger i øvrigt også, at vi har en rigtig pæn og velfungerende roklub. Så ros til os alle. I skrivende stund har vi roet 2.180 ture i 2016 (mod 1.754 ture i 2015) og vi har roet 22.851km (mod 19.178 km i 2015) Men antallet af ture og antallet af km er nok ikke det vigtigste for de fleste af os. Det er derimod oplevelsen af rigtig mange dejlige, smukke roture sammen med dejlige mennesker.

Ud over visioner lavede vi også en **strategi med nogle konkrete mål** på vores udviklingsmøder i 2015/2016.

Vi satsede i første omgang på **4 strategiske områder for 2016:**

- 1) **Medlemsfremgang.** Her var målet 10 nye medlemmer i løbet af året og fastholdelse af disse. Vi nåede 17 nye med fastholdelse af de 15.
- 2) **Udvikling af rospinning.** Her var målet:
 - a) organisering af rospinning – her har vi organiseret på hold og indført ”holdsport.dk”
 - b) uddannelse af instruktører – her er uddannet 3 instruktører, kan godt bruge 1 mere
 - c) tilbud om min 6 hold hver uge med rospinning eller ergometerroning- her har vi 10 hold pr uge
 - d) 40 medlemmer ror ergometer i vinterhalvåret – her har vi 50 medlemmer, der ror ergometer
- 3) **Organisationsudvikling. Tydelig organisation.** Her har vi beskrevet bestyrelsens opgaver og lavet kommissorier for samtlige udvalg.
- 4) **Flere tilbud om åben roning.** Her har vi ugentlige tilbud om åben roning via rokort. Det fungerer fint og giver flere og nye muligheder for varierede roture med forskellige rokammerater. Fortsat tilbud om åben roning 2 aftner ugentlig og 3 formiddage ugentlig.

I 2017 satses der foreløbig på 4 områder:

1) **Lettere tilgang til bådene i hallen både i forbindelse med roning og i forbindelse med bådklargøring.**

Derfor bygges der et bådhejs til yderligere 2 inriggerbåde i lighed med dét, roklubben har til de 2- års både.

Arbejdet går i gang i foråret 2017. Bådhejsene finansieres via bådfonden (vi har foreløbig både nok i forhold til antallet af medlemmer) og via fonde.

2) **Større involvering af medlemmer.** Vi har mange medlemmer, der er meget aktive med frivilligt arbejde for klubben – efterfølgende gennemgås alle udvalgene – men:

Der er brug for at involvere flere medlemmer, ikke mindst til bådklargøring, hvis ikke de mest aktive medlemmer skal brænde ud.

I Faaborg Roklub er bådklargøringen er forudsætningen for, at vi alle kan nyde mange gode ture på vandet i nogle sikre og velfungerende både.

Vedligeholdelse af klubhuset og bådene er en fælles opgave, baseret på frivilligt arbejde.

Det kræver ingen specielle forudsætninger at deltage. Møder du op finder bådklargøringsudvalget en passende opgave til dig.

Derfor arrangeres der forskellige arbejdsdage, bl.a. nogle arbejdslørdage i løbet af efteråret og foråret, hvor man har mulighed for at møde op og gøre en forskel.

Målet er at 50 % af medlemmerne deltager i bådklargøring.

Så hold øje med din mail og november udgaven af Årebladet, hvor datoerne står.

Og så frem med kalenderen, book en arbejdsdag og mød op med godt humør.

3) **Flere medlemmer og fastholdelse af disse**

Målet er, at få 10 nye medlemmer i løbet af året og at fastholde disse.

4) **Udvikling af samarbejdet med skolerne, hvor skolebørn i første omgang lærer roning i romaskiner.**

Målet er, at 2 klasser/hold fra Ø-havsskolen lærer roning i romaskine og at 5 af klubbens medlemmer er involveret i arbejdet med skolebørn

Frivillige til udvalgene tilbyder sig herefter ved gennemgang af udvalgene og kommissorierne for udvalgene.

SVØMMEPRØVER og SVØMMEERKLÆRINGER

Nu er tiden kommet, hvor det vil være en god ide´ at kontrollere, om din svømmeprøve/svømmeerklæring stadig er gældende.

Kontroller´ din svømmeprøve/erklæring når du modtager denne meddelelse. Så kan du trygt tage ud og ro, når standeren er hejst.

Der er ca. 39 medlemmer, der skal have fornyet svømmeprøven/erklæringen i 2017.

Du kan kontrollere, om din svømmeprøve stadig er gældende på klubbens hjemmeside på flg. måde:

- 1) **Log ind med dit medlemsnummer og dit fornavn (husk stort begyndelsesbogstav).**
- 2) **Vælg ”Kun for medlemmer”.**
- 3) **Vælg ”Svømmeprøver og andre rettigheder”.**
- 4) **Vælg ”Oversigt over gældende svømmeprøver”.**
- 5) **Find dig selv på listen (check udløbsdatoen for svømmeprøven/erklæringen).**

På opslagstavlen og ved computeren i bådhallen er der endvidere ophængt en kopi af ”**Oversigt over gældende svømmeprøver**”, hvor du kan kontrollere din dato.

Er du stadig i tvivl, er du velkommen til at sende mig en mail eller ringe.

Med venlig hilsen

Bent Gregersen Tlf.: 23 41 65 92

begregs@gmail.com



Invitation fra Assens Roklub

Der er nu reserveret 16 bådpladser i Slesvig Roklub fra torsdag d.25.5 til og med søndag d.28.5. Vi kan fordele pladserne mellem os, som der er behov for - ikke nødvendigvis 8 til hver klub. Hvis der

Jens har meget længe prøvet at komme i kontakt med roklubber i Hamborg uden at det lykkedes, så nu bliver det Slesvig.

På nuværende tidspunkt kan vi ikke overnatte i Mysunde torsdag, men vi har talt om forskellige muligheder, det kommer vi tilbage til.

Vi håber nogle fra Faaborg har lyst og mulighed for at komme med. Vi regner med at mødes i Slesvig onsdag aften og have hele rodage torsdag, fredag, lørdag og ½ søndag. Egentlig program sender vi om en måneds tid.



Mange hilsner
Jens og Bente

Hvis der er nogen som kunne tænke sig at komme med på turen, kan I bare tilmelde jer på opslagstavlen eller til mig på mail finnmadsen.ny@gmail.com eller tlf. 60 70 71 89

Vi er nogle stykker som efterhånden har været på mange roture i Tyskland og herhjemme sammen med Assens Roklub. Det har altid været nogle gode og vel tilrettelagte ture med mange gode oplevelser og hyggelige stunder i godt selskab. Det kan varmt anbefales.

På turudvalgets vegne
Finn

NYE INSTRUKTØRER

Vi har 3 medlemmer som har været på kursus i instruktion i roergometer og i roning på vandet.

Sabina er instruktør i ergometer.

Christian og Brian er instruktører i roning på vandet.

Bestyrelsen siger tak for, at I vil hjælpe os med at lære vores nye vores nye medlemmer at ro.

Er der andre der har lyst til at komme på kursus, skal I bare kontakte en fra bestyrelsen – vi betaler gerne kurset.

Klubaften i Roklubben

Første klubaften gik fint. Der mødte i alt 12 personer op, og lad os sige med det samme: Østerbrogade var fint repræsenteret....

Vi var nogle, der gerne ville genopfriske kortspil fra vores unge dage, og det var en kamp at finde ud af, hvordan reglerne var, men vi blev nogenlunde enige om at mixe Ligeud og Whist. Næste gang tager jeg en kortspilsbog med, så vi har lidt at holde os til.

Bedre blev det ikke, da vi skulle spille davoserjazz, for Finn havde nogle hjemmelavede regler, som vi mente var lidt for interne, men spillet fik vi, og det var sjovt (synes jeg).

En anden gruppe fik afprøvet et spil, der hed Set, som jeg slet ikke kender, men det lød til, at de havde det ret sjovt også.

Næste gang vil vi så prøve at få stillet bordtennisbordet op og få fat i bat og bolde, så der også kan blive lidt fysisk, hvis der er nogen, der kunne tænke sig det.

Vi var enige om at lave en klubaften også i marts, og det bliver:

Tirsdag den 14. Marts 2017 kl. 19.00

Så hvis I har lyst til lidt spil og snak, kaffe og evt. kage, så er det bare at møde op og være med.

På gensyn

Bent, Karen Margrethe, Ebbe og Henny

Roklubbens bestyrelse 2016

Alice Laursen, formand, tlf. 22 57 42 50 alicelaursen@ofir.dk

Bente Aalund, næstformand og instruktionschef, tlf. 25 54 74 77 aalundbente@gmail.com

Lone Hansen, kasserer, tlf. 28014035058 loh.lonehansen@gmail.com

Morten Dahl Nielsen, sekretær og kajak, tlf. 22 95 91 09 mnibib@gmail.com

Bent Gregersen, rochef og materialechef, tlf. 23 41 65 92 begregs@gmail.com



Lyserød pigeaften i Faaborg Roklub!

Som vinder af indlæg til årebladet fra årets pigeaften kommer her et lille indlæg.

Temaet til dette års pigeaften var lyserød. Hvordan man ville iklæde eller besmykke sig var det kun fantasien, der satte grænser for. Valg af lyserød spændte fra sart lyserød til pink og fuchsiafarve. Lyserød blomst i håret, lyserøde øreringe, lyserødt tørklæde, bluse/skjorte – Bodils skjorte havde til dagens anledning lyserøde og ikke hvide måger - eller stor sløje om livet, som aftenens arrangører så flot havde på.

Dugen var afstemt efter temaet, blomsterne på bordet var små fine aurikler i lyserøde/røde farver, velkomstdrinken var lyserød, små hapsere hertil også med et rødt indslag.

29 damer havde tilmeldt sig, så her var mange bud på, hvorledes farven lyserød kunne bruges.

Som altid i Faaborg Roklub var maden utrolig lækker. 3 retters menu startende med lækker fiskepate, herefter en skøn, mør lammeragout og til sidst 4 forskellige, aldeles lækre ostelagkager! Jeg husker ikke den ene fra den anden nu, kun at jeg smagte de 3 og de smagte vildt godt og at lagkagerne næsten blev spist op!

Man kunne forestille sig, at det blev nødvendigt at bringe opskrifter herpå i bladet

Alt sammen dejlig mad. Skønt når man er et madøre. Det eneste der ikke var nok af, var appetit.

Under middagen var der tale, en quizz med Tip en 13'er om affald (!) Det hele skulle ikke være lyserødt... Herefter fulgte nogle sange, bl.a. en meget befriende og underholdende sang om udkantsdanmark. Lizzie havde medbragt sange fra Københavns Roklub. Disse ku' meget nemt synges også i Faaborg Roklub.

Tak til årets arrangører, som var Lene, Annie, Susanne Q og Elsebeth for en fin fin aften.

Næste års arrangører er:

Bodil, Kisser, Tove, Britt og undertegnede.

Dorte



Jeg har været i Indien og her er der et par billeder fra Ganges



Hvor svært kan det være. En bambusstok, et stykke træ og et søm, så er åren klar og han roede os i ca. 2 timer i både med- og modstørm



Sådan kan en båd også nittes sammen



Så er bådebyggeren i gang på sit "værft" – bemærk "sikkerhedsskoene"



Så er båden ved at være færdig til ture med turister på Ganges

Bente Aalund

Aktivitetskalender Faaborg Roklub		
Dato	Kl.	Aktivitet
Marts 2017		
Tir. 14.	19.00	Klubaften
Lør. 18.	9.00-14.00	Arbejdslørdag
Lør. 25.	16.00	Standerhejsning
Lør. 25.	18.00	Spising
April 2017		
Man. 10.	19.00	Ekstraordinær generalforsamling
Lør. 29.	9.00	Instruktion nye roere, genopfriskning for medlemmer, som blev frigivet i 2016.
Maj 2017		
?		Maddag
Juni 2017		
Fre. 23.		Sankt Hans Aften i Roklubben
Juli 2017		
8.-15.		DFFR-tur i den Finske Skærgård
Man. 31.8- Fre. 4.8.		Faaborg Roklubs sommerferietur (foreløbig)
August 2017		
		Madaften/velkomstfest for nye roere
18.-20.		Faaborg Outdoor Event
September 2017		
1.-3.		Faaborg Roklubs efterårstur (foreløbig)
?		Madaften
Oktober 2017		
6.-8.		Løvfaldstur på Gudenåen (foreløbig)
Lør. 29.		Standerstrygning
November 2017		
Fre. 24.		JULE-maddag
December 2017		
Søn. 31.		Nytårsaften
Januar 2018		
Fre. 26.		Herreaften
Februar 2018		
Fre. 2.		Pigeaften (Dorte, Bodil, Kisser, Tove, Britt)

Roklubbens hjemmeside - www.faaborg-roklub.dk

Redaktion:
 Ingrid Hviid, 26 74 31 22, ingridhviid@gmail.com
 Karen Bertelsen, 20 13 90 85, bertelsen.karen@gmail.com

