

# ÅREBLADET

Medlemsblad for Faaborg Roklub Nr. 10 Oktober 2013  
32. årgang



## Læs inde i bladet...

- Formandens hjørne
- Hvorfor Bente fik pokalen
- Hvordan man er aktiv i roklubben uden at ro
- Hvorfor man ikke behøver at kunne svømme
- Aktivitetskalender

Faaborg Roklub, tlf. 62 61 07 71, [www.faaborg-roklub.dk](http://www.faaborg-roklub.dk)

## Formandens hjørne

I dag, torsdag den 10. oktober har jeg været til en lille ceremoni på Svendborg Rådhus. Anledningen var, at vi har fået doneret kr. 25.000 fra FioniaFonden som tilskud til vores hejseværk, som vi er ved at få installeret i bådehallen.

Det er dejligt, at vi en stram tid med faldende medlemstal kan foretage de ønskelige forbedringer og reparationer af vores hus. Ud over det nye tiltag med hejseværk står vi også overfor større udgifter i forbindelse med nødvendige reparationer i omklædningsrummene.



Ligeledes har vi planer om, at opholdsstuen skal have et løft med et nyt tæppe og maling.

Ikke alle er måske klar over, at vi i klubhuset har et trådløst netværk. Har man en smartphone eller andet udstyr, der kan kobles til nettet, kan man altså logges sig på indenfor klubbens område. Koden til netværket er

### faergevej19

(alle bogstaver med småt). Dette er der ikke noget hemmeligt ved. Derimod er koden til vores kodelås hemmelig. Jeg har fået en enkelt melding om, at en person, der ikke er medlem, skulle have kendskab til koden. Jeg hører gerne, hvis andre skulle have en sådan mistanke, og måske bliver vi nødt til at lave koden om inden foråret, hvor vi plejer at ændre koden.

Jeg vil gerne byde velkommen til 4 nye medlemmer:

Nr. 48 Kjeld Hjort Sørensen, Nr. 49 Birgit Sylvest Riber, Nr. 50 Preben Mejer Nielsen og Nr. 51 Sinnet Pol Køster. De har haft 3 gode ture, men ellers er det svært at starte på dette sene tidspunkt på sæsonen. Jeg håber, de vil deltage i nogle af vinterens arrangementer og være klar til foråret, når vi starter den nye sæson.

Som man kan læse andet sted i bladet afholder vi **standerstrygning søndag den 27. oktober kl. 12.00** (og ikke lørdag som vi plejer). Når standeren er strøget, vil vi samles om en slags sammenskudsfrøkost. Det sidste madhold har nogle rester, der vil kunne anvendes og andre der har nyt eller gammelt at byde på kan melde ind !

Med håb om en sidste tur indenfor de næste 14 dage sender jeg de bedste rohilsner Gert.

\*\*\*\*\*

## ROSTATISTIK

Vi har nu roet i gennemsnit 231, 05 km. Det er en beskedent fremgang på ca 20 km i september.

Bodil

# ANNONCE KORTTURSSTYRMANDESKURSUS

Der afholdes kursus tirsdag d. 22. oktober kl. 19.00  
I Roklubben

## Tilmelding til Finn Madsen

[finnmadsen.ny@gmail.com](mailto:finnmadsen.ny@gmail.com) eller 41 96 18 93

PS Gad vide om man på kurset også lærer at udtale kursets navn ( red )

\*\*\*\*\*

## GÅ-TURE

Nu er ro-sæsonen ved at være slut, og vi skal derfor til at tænke på nogle nye aktiviteter, så vi kan holde motionen lidt vedlige. Turudvalget har planlagt en tur hver måned indtil ro-sæsonen starter igen dvs. 5 gåture, der vil være af varierende længde, så der skulle være noget for alle.

Vi skal til Arreskov Sø, Holstenshus området, Svanninge Bjerge og ikke mindst en weekendtur på Ærø. I kan se programmet i aktivitetskalenderen, og der vil som sædvanligt komme indlæg i Årebladet i de kommende måneder med en nærmere beskrivelse af turene. En god ide kunne være allerede nu at reservere den 22. - 23. marts 2014 til turen til Ærø.



Vintersæsonens 1. gåtur er søndag den 10. november 2013 og bliver en tur langs med kysten i Helnæsbugten. Turen forventes i skrivende stund at blive på 15 - 20 km, men de nærmere detaljer er ikke planlagt endnu, så der vil komme en mail rundt, når vi nærmer os.

Af hensyn til transport m.v. bedes I tilmelde jer til Bent Gregersen på mail: [begregs@gmail.com](mailto:begregs@gmail.com) eller tlf. 23 41 65 92 senest den 7. november 2013.

På turudvalgets vegne  
Finn

\*\*\*\*\*

### **Pålidelighedsronings-konkurrence Søndag den 27. oktober kl. 11.00**

Faaborg Roklub arrangerer igen i år konkurrence, som alle medlemmer kan deltage i, uanset om du ror 4 årers / 2 årers/ kajak eller sculler. I al enkelthed handler konkurrencen om at ro en distance på en udlagt bane ca. 2 km. Banen roes i 2 omgange og det gælder om, at tiden for 2. omgang kommer tættest muligt på tiden for 1. omgang. Den båd der i 2. omgang kommer tættest på sin tid fra 1. omgang er vinder, så det handler ikke om at ro hurtigt, men om at have en god tidsfølelse.



#### Regler:

- Tidtagningen starter, når båden slipper broen og stopper, når mandskabet igen har fat i broen.
- Umiddelbart efter 1. omgang starter 2. omgang, husk at båden skal ind og have fat i broen inden man starter på 2. omgang.
- Der må ikke medbringes nogen form for tidtagningsudstyr i båden (ur – mobiltlf.- GPS el. lign).
- Tilmelding sker ved fremmøde i klubben kl. 14.30, man tilmelder sig som enkeltperson, klubben sammensætter herefter de enkelte bådehold .

Starten på konkurrencen er kl. 11.00

## Hjælp søges, så vi ikke kommer til at sulte

I forbindelse med standerstrygningen søndag den 27. oktober har vi brug for lidt hjælp til at arrangere frokosten. Jeg forestiller mig, at vi skal have lidt kold mad med et par lune retter, men andre ideer er også meget velkomne.

Henvendelse til mig på tlf. 60 70 71 89 eller mail [finnmadsen.ny@gmail.com](mailto:finnmadsen.ny@gmail.com)

På bestyrelsens vegne  
Finn

\*\*\*\*\*

### Roere på tur

7 Faaborg-roere har været på tur i Prag. Ikke for at ro, men for at se på byen og dens seværdigheder.

Og som altid når roere kommer ud i den store verden, så skal man lige studere det lokale ro-liv. Vi boede ud til floden og med udsigt til en roklub, vist nok en lille klub, men der hang et stort billede af en kvindelig roer, der åbenbart fik medalje med hjem fra OL i London.

På vores vej stødte vi på ”fætteren” her på plads over døren ind til en kirke og vi har funderet noget over, hvordan han mon har gjort sig fortjent til den guldåre. Måske har Årebladets læsere har et bud på det?



Og endnu et foto fra ”Den gyldne Stad”  
Nøglen passede desværre ikke.

## OBS OBS

Kunne du tænke dig at komme på **instruktørkursus** i Odense ?

1. og 2. febr - og 15. og 16. marts - så kontakt formanden

\*\*\*\*\*

## Bente fik pokalen

Ved fællesspisningen efter kanindåben var der flere end årets kaniner, der blev hædret.

Formanden rejste sig og fortalte, at der jo i klubben er en tradition for at give instruktørpokalen til en instruktør, som har gjort en god indsats.

Nu havde bestyrelsen tænkt sig om - og kommet frem til at de gerne ville påskønne også andre indsatser i forhold til kaniner og fastholdelse af dem . Her kommer Bente ind i billedet.



Bente er den, der er opmærksom på hvad der kunne være vigtigt for de nye roere - hvad har de brug for at vide - hvornår kan de ro hvad vil være vigtigt for dem. Snakker med dem - tager imod - får dem til at føle sig velkomne. Opretter et lille morgenhold, hvis det er det, der skal til !

DERFOR fik Bente pokalen sommeren 2013

## **ERGOMETERRONING**

Der er flere, der gerne vil ro i roergometer, men vi mangler nogle at konkurrere med eller bare ro sammen med .

Vi har følgende forslag til dage:

Mandag kl. 16

Torsdag kl. 16

Fredag kl. 9

Kontakt mig hvis du har lyst til at ro en af dagene på 25 54 74 77

eller [bfaalund@gmail.com](mailto:bfaalund@gmail.com) eller på opslagstavlen.

Hilsen

Bente Aalund

\*\*\*\*\*

## **NYT BÅDKLARGØRING OM FORMIDDAGEN**



Som noget nyt er der bådklargøring om november er det følgende dage:

Mandag d. 4. november kl. 9

Tirsdag d. 11. november kl. 9

Onsdag d. 13. november kl. 9

Torsdag d. 21. november kl. 9

Fredag d. 30. november kl. 9

Efter en kop kaffe forventer vi at slutte mellem kl. 11 og 12.

Dette er et forsøg og efter den første måned snakker vi sammen om det skal fortsætte på denne måde eller om der er noget der skal ændres.

Man kan eventuelt melde sig til på [bfaalund@gmail.com](mailto:bfaalund@gmail.com) eller til 25 54 74 77 eller på opslagstavle

formiddagen, i

Hilsen

Gurli og Bente

## Siden sidst

### HOMO METROPOLIS CLASSIC

AF NIKOLINE WERDELIN



### Roklubbens bestyrelse 2013

Formand	Gert Flensberg	41 60 11 42	gertminor@stofanet.dk
Næstformand og materialechef	Jan Madsen	29 45 14 63	jan@ing-madsen.dk
Kasserer	Lone Hansen	62 64 12 19	Loh.lonehansen@gmail.com
Instruktionschef	Bent Gregersen	23 41 65 92	begregs@gmail.com
Sekretær	Hans-Henrik Licht	23 20 01 56	pid@stofanet.dk
Rochef	Finn Madsen	41 96 18 93	finnmadsen.ny@gmail.com
Gæsteroere	Susanne Møller Duus	26 71 25 75	smduus@gmail.com

### Aktivitetskalender for Faaborg Roklub

Dato	Kl.	Aktivitet
<b>Oktober 2013</b>		
Fre. 11.-13.		Løvfaldstur på Gudenåen
Søn. 27.		<b>Standerstrygning</b>
Søn. 27.	11.00	Pålidelighedsroning
Søn. 27.	12.00	Strygning og frokost
<b>November 2013</b>		
Søn. 10.	9.00-17.00	Silkeborg Roklub - reparation af inriggere
Søn. 10.		Gåtur - Helnæsbugten
Fre. 29.		Julemaddag (Anne-Grethe, Jørn, Susanne, Peter m.fl.)
<b>December 2013</b>		
Søn. 8.		Gå tur - Arreskov sø
31.	18.00	Nytårsaften i Roklubben



<b>Januar 2014</b>		
Søn. 5.		Gåtur - Holstenshus omegn
Fre. 31.		Herreaften (Tage, Bent, Ole, Helge)
<b>Februar 2014</b>		
Fre. 7.		Pigeaften (Susanne, Hanne , Pia, Bodil og Karen)
Søn- 9.		Gå tur - Svanninge Bjerger
<b>Marts 2014</b>		
22.-23.		Weekend tur til Ærø ( gå tur - noget af vejen )

**Roklubbens hjemmeside - [www.faaborg-roklub.dk](http://www.faaborg-roklub.dk)**

Redaktion:  
 Ingrid Hviid, 26 74 31 22, [ingridhviid@gmail.com](mailto:ingridhviid@gmail.com)  
 Karen Bertelsen, 20 13 90 85, [bertelsen.karen@gmail.com](mailto:bertelsen.karen@gmail.com)